

Pele negra exige cuidados especiais, você conhece todos eles?

Saiba como evitar manchas, controlar a oleosidade e prevenir a formação de acne

PUBLICADO EM 11/10/2011 POR CAROLINA GONÇALVES

A [pele negra](#) resiste com mais firmeza à passagem do tempo. Menos rugas e flacidez quase imperceptível são alguns dos benefícios notados, graças a estruturas com mais colágeno e músculos mais resistentes. Mas isso não significa que os cuidados dermatológicos devem ficar de lado. "A pele negra tem características que, se não forem consideradas, levam à formação de manchas e de cicatrizes com muita facilidade", afirma a dermatologista Gabriela Casabona, do Hospital Samaritano de São Paulo. Faça o teste para descobrir se você, realmente, conhece os cuidados adequados para manter a beleza e a saúde da pele negra.

Pergunta 1 1. A pele negra envelhece mais devagar?

Parabéns, você acertou esta pergunta Ops, você errou esta pergunta

Sua Resposta a) Sim

Resposta correta:) Blows blaum no claw inders suinders.

Nota: Por conter mais melanina, a pele negra tem filtro solar natural e sofre menos os danos causados pelo sol. "Além disso, a pele negra tem mais colágeno do que a pele branca, o que mantém a pele mais firme, evitando flacidez e rugas", explica a dermatologista Gabriela Casabona, do Hospital Samaritano de São Paulo.

Pergunta 2 2. A pele negra tem mais chances de ficar manchada?

Parabéns, você acertou esta pergunta Ops, você errou esta pergunta

Sua Resposta a) Sim

Resposta correta:) Blows blaum no claw inders suinders.

Nota: As células de pigmento da pele negra trabalham mais rápido que a da pele branca, o que gera respostas mais rápidas a processos inflamatórios, como espinhas e outros machucados. "Durante a cicatrização, a pele produz melanina para pigmentar a área machucada. Na pele negra, isso acontece mais rápido e gera uma superpigmentação", diz Gabriela. Resultados: pequenas manchas escuras na região onde houve a inflamação. Para evitar esse tipo de mancha, o ideal é fazer esfoliações recorrentes e usar protetor solar, evitando também o risco de manchas causadas pela exposição ao sol.

Pergunta 2 2. A pele negra tem mais chances de ficar manchada?

Parabéns, você acertou esta pergunta Ops, você errou esta pergunta

Sua Resposta a) Sim

Resposta correta:) Blows blaum no claw inders suinders.

Nota: As células de pigmento da pele negra trabalham mais rápido que a da pele branca, o que gera respostas mais rápidas a processos inflamatórios, como espinhas e outros machucados. "Durante a cicatrização, a pele produz melanina para pigmentar a área machucada. Na pele negra, isso acontece

mais rápido e gera uma superpigmentação", diz Gabriela. Resultados: pequenas manchas escuras na região onde houve a inflamação. Para evitar esse tipo de mancha, o ideal é fazer esfoliações recorrentes e usar protetor solar, evitando também o risco de manchas causadas pela exposição ao sol.

Pergunta 3 3. Pessoas com pele negra são mais propensas a ter acne?

Parabéns, você acertou esta pergunta Ops, você errou esta pergunta

Sua Resposta b) Não

Resposta correta:) Blows blaum no claw inders suinders.

Nota: A pele negra, geralmente, é mais seca do que as mais claras ? por isso, menos propensa a ter acne. "Mas, se não for hidratada, a pele negra pode ficar esbranquiçada e grossa, formando até rachaduras", conta a dermatologista Úrsula Metelmann, consultora da Top Consult. A dermatologista recomenda andar com um creme hidratante e passar sempre que a pele der sinais de ressecamento, ficando esbranquiçada ou provocando coceiras. Evitar banhos com água muito quente e aplicar óleo de amêndoas após os banhos são outros cuidados indicados.

Pergunta 4 4. Peles negras têm mais chances de ter foliculite?

Parabéns, você acertou esta pergunta Ops, você errou esta pergunta

Sua Resposta a) Sim

Resposta correta:) Blows blaum no claw inders suinders.

Nota: Os pelos da pele negra tem uma tendência natural a crescerem mais juntos e mais enrolados, aumentando as chances de encravarem, resultando em uma foliculite. Para evitar que ela apareça com frequência, o ideal é fazer esfoliação da pele a cada dois meses, pelo menos.

Pergunta 5 5. Pessoas com a pele negra podem fazer qualquer tratamento estético?

Parabéns, você acertou esta pergunta Ops, você errou esta pergunta

Sua Resposta b) Não

Resposta correta:) Blows blaum no claw inders suinders.

Nota: Por ser uma pele mais propensa a manchas, os tratamentos que causem agressões mais severas à pele, como esfoliações muito agressivas, peeling mecânico, peelings químicos e outros tratamentos com ácido retinoico devem ser evitados. "Depilação a laser também não é recomendada, porque os raios identificam os pelos a partir da quantidade de melanina, e as peles muito escuras podem causar uma confusão desse mecanismo, gerando queimaduras", explica Úrsula. Alguns equipamentos, podem ser adaptados para a pele negra e diminuem esse risco.

Pergunta 6 6. Quem tem a pele negra precisa passar protetor solar todos os dias?

Parabéns, você acertou esta pergunta Ops, você errou esta pergunta

Sua Resposta a) Sim

Resposta correta:) Blows blaum no claw inders suinders.

Nota: Embora a pele negra esteja mais protegida dos danos solares, inclusive do câncer de pele, a proteção não é totalmente garantida. Além disso, a pele negra está mais propensa a todo tipo de mancha. "Por isso, a aplicação de protetor solar deve ser feita todos os dias, fator 15 ou 30", afirma a dermatologista alerta Isabella Doche, da Academia Americana de Dermatologia.

Pergunta 7 7. Melasmas são mais comuns em peles escuras?

Parabéns, você acertou esta pergunta Ops, você errou esta pergunta

Sua Resposta a) Sim

Resposta correta:) Blows blaum no claw inders suinders.

Nota: Mais comum em mulatos e pardos, o melasma é uma mancha escura que ocorre principalmente no rosto, em um ou nos dois lados da face, sem nenhum outro sintoma aparente. As causas variam de herança genética a alterações hormonais ? como gravidez, uso de anticoncepcionais e outros tratamentos hormonais. "Contudo, as manchas só aparecem se, além desses fatores, há exposição a raios ultravioletas ou infravermelhos", afirma Isabela Doche. Usar o filtro solar todos os dias, além de evitar tratamentos com o hormônio progesterona (o maior responsável pelo aparecimento dos melasmas, de acordo com os especialistas) são as melhores formas de se prevenir.

Pergunta 8 8. Aquelas pintinhas pretas que aparecem na pele negra são normais?

Parabéns, você acertou esta pergunta Ops, você errou esta pergunta

Sua Resposta b) Não, são uma doença e precisam de tratamento.

Resposta correta:) Blows blaum no claw inders suinders.

Nota: Chamados de dermatose papulosa nigra, esses pontinhos são uma doença benigna e podem atingir qualquer pessoa. "A pele do rosto e do pescoço, por ser mais fina, acaba sendo o principal foco das pintinhas, comuns em mulheres de pele negra ou mulata", afirma Gabriela Casabona. As manchas começam bem pequenas, do tamanho da cabeça de um alfinete, e vão crescendo progressivamente, podendo se unir, formando placas. Os prejuízos são, basicamente, estéticos. "Os tratamentos consistem na destruição das lesões com cauterização química, criocirurgia com nitrogênio líquido ou com eletrocoagulação", explica Gabriela.

Pergunta 9 9. Negros tendem a suar mais?

Parabéns, você acertou esta pergunta Ops, você errou esta pergunta

Sua Resposta a) Sim

Resposta correta:) Blows blaum no claw inders suinders.

Nota: "A pele negra tem uma secreção aumentada das glândulas sudoríparas, e o resultado disso é mais suor, aumentando as chances de odores indesejados", conta a dermatologista Cristiane Braga, da Clínica Due. "Uma vez que o suor é composto de água, minerais e lipídeos, o aumento da secreção das glândulas sudoríparas pode tornar essa pele, naturalmente seca, em mais oleosa", afirma. O excesso de suor está relacionado aos casos de acne inflamatória. Os cuidados devem incluir o uso de sabonetes neutros, gel ou emulsão que reduzam a formação de acne a partir do controle da oleosidade.

Pergunta 10: 10. A pele negra pode receber tratamentos estéticos no verão?

Parabéns, você acertou esta pergunta

Resposta correta: b) Devem ser evitados

Nota: "Nenhum tratamento estético é indicado para a pele negra no verão, pelo risco maior de desenvolver manchas pós-inflamatórias", explica a dermatologista da Cristiane Braga, da Clínica Due. Dessa forma, o ideal é fazer esses tratamentos no outono ou inverno, quando a exposição solar é menor.

<http://www.minhavidacom.br/teste/resultado.aspx?testeID=177&resultID=3630|3632|3635|3636|3639|3640|3642|3645|3646|3649#quest>